



for youth information

ИНСТРУМЕНТ ЗА САМООЦЕНКА НА МЛАДЕЖИТЕ

Име: _____

Дата: _____

Прочетете всяко твърдение и отбележете доколко е вярно за вас след упражнението.

1 = Все още не 2 = Донякъде 3 = Предимно 4 = Да, уверено

Твърдение за самооценка	1	2	3	4
Разбирам, че бъдещето не е предварително определено и че са възможни различни бъдеща.	☐	☐	☐	☐
Мога да разпозная поне една тенденция или промяна, която може да повлияе на младите хора в бъдеще.	☐	☐	☐	☐
Мога да обясня защо дадена тенденция може да има различно въздействие върху хората, общностите или околната среда.	☐	☐	☐	☐
Слушах идеите на другите и уважавах различните мнения.	☐	☐	☐	☐
По време на груповата работа или дискусиите допринесох с мои идеи.	☐	☐	☐	☐



Co-funded by
the European Union



for youth information

ИНСТРУМЕНТ ЗА САМООЦЕНКА НА МЛАДЕЖИТЕ

Твърдение за самооценка	1	2	3	4
Помогнах да си представим възможни бъдещи сценарии, а не само едно „правилно“ бъдеще.	☐	☐	☐	☐
Използвах креативност, разказване на истории, рисуване, картографиране или дискусия, за да изразя идеите си.	☐	☐	☐	☐
Мога да свържа бъдещите предизвикателства с действия, които можем да предприемем още днес.	☐	☐	☐	☐
Разбирам как младите хора могат да участват във формирането на своята общност.	☐	☐	☐	☐
Чувствам се по-уверен/а при изразяването на мнението си за бъдещето.	☐	☐	☐	☐
Мога да посоча едно умение, което използвах днес, например работа в екип, критично мислене, комуникация или решаване на проблеми.	☐	☐	☐	☐
Мога да посоча едно нещо, за което бих искал/а да науча повече след тази дейност.	☐	☐	☐	☐



for youth information

ИНСТРУМЕНТ ЗА САМООЦЕНКА НА МЛАДЕЖИТЕ

Моите размисли

Едно нещо, което научих днес:

Една идея, която ме изненада:

Едно действие, което мога да предприема в моето училище, организация или общност:

Едно нещо, за което все още се нуждая от подкрепа:

Моята лична следваща стъпка

През следващите две седмици ще:



Co-funded by
the European Union